

Sumando valor para tu recuperación plena y **segura**



VITALES

Si quieres ser parte de este estudio,
escríbenos a vitales@lst.tfo.upm.es



POLITÉCNICA

Toma las riendas de tu recuperación

VITALES es un estudio de la Universidad Politécnica de Madrid para investigar sobre cuidados transitorios desde casa. Participando, podrás conocer tu estado día a día y tener tus datos protegidos y compartidos con profesionales médicos. Esto te ayudará a prevenir posibles accidentes o lesiones en el proceso y llevar una recuperación diferente, plena y segura.

Beneficios para ti

Queremos acompañarte en tu fase de recuperación, con nuevos beneficios para tu salud y para tu calidad de vida:

Participa en un proyecto europeo de salud

Aprende a usar nuevas tecnologías

Recibe consejos de profesionales

Conoce tu evolución desde casa

Evita reingresos o accidentes

Ayuda con tu experiencia a futuros pacientes



PRE-OPERATORIO

OPERACIÓN

POST-OPERATORIO

FIN DEL PROYECTO



DÍA 0

RECLUTAMIENTO

Firma de consentimiento informado

DÍA 1

INICIO

Equipo y cuestionario

DÍA 15

CIERRE

Recogida de equipos

2023

RESULTADOS

Conoce tu aportación

Sé parte de un proyecto de innovación europea

Recibe tu kit de monitorización

Mide tus vitales y responde a cuestionarios

Ayuda con tu experiencia a prevenir lesiones y reingresos a otros pacientes

PARA PARTICIPAR

+60 Mayores de 60 años



Residentes en la Comunidad de Madrid



Conexión wifi en casa



Recuperándose de una intervención de cadera o rodilla



TENSÍOMETRO



TERMÓMETRO



PULSIOSÍMETRO



PULSERA INTELIGENTE



APP DE MONITOREO

Recogida de datos y envío a profesionales médicos para valoración y prevención de reingresos



+ MÓVIL CON INTERNET

Tecnologías fáciles de usar desde casa

Tu kit de seguimiento está formado por cuatro aparatos conectados a través del móvil para una recogida de vitales fácil, continua y segura. Practica una rehabilitación preventiva desde casa, observa tu evolución y evita lesiones o accidentes.

PULSERA INTELIGENTE

Solo tienes que llevarla puesta en la muñeca de forma ajustada. Mide tu ritmo cardiaco, pasos, calorías y calidad de tu sueño. Mira tus datos en la app de FitBit.



¡Escanea este código QR para ver los videotutoriales!



TERMÓMETRO

Mide tu temperatura colocándolo sobre tu frente y muévelo lentamente hacia tu sien izquierda. La medida se guardará directamente en tu app Withings Health Mate.



TENSIÓMETRO

Cuando te tomes la tensión, primero siéntate con las piernas sin cruzar y relájate durante cinco minutos. Recuerda colocar el manguito en tu brazo a la altura del corazón. Como el termómetro, las medidas se guardan en Withings Health Mate.



PULSIOXÍMETRO

Antes de colocar tu dedo índice en la pinza para medir tu saturación de oxígeno en sangre, asegúrate de tener la aplicación VitaDock+ abierta en tu móvil para que los datos se guarden correctamente.



Pasos a seguir

1. Te ayudamos a instalar tu kit en casa y aprender a usar cada aparato.
2. Hazte una medida diaria de cada dispositivo durante 2 semanas.
3. Responde a cuestionarios por teléfono.
4. Al finalizar, devuelve tu kit en la clínica Cemtro.

Investigamos en salud



VITALES es parte de VITALISE, un proyecto europeo donde participan 11 países: España, Francia, Italia, Grecia, Finlandia, Bélgica, Holanda, Bulgaria, Hungría, Austria y Canadá. El objetivo es **potenciar la investigación en salud y bienestar, facilitando a investigadores el acceso a 17 Living Labs** repartidos por Europa, en persona o en remoto. VITALISE se centra en envejecimiento activo y saludable, y enfermedades crónicas a través de tres estudios: rehabilitación, cuidados transitorios (VITALES) y vida cotidiana.

¿Qué es un Living Lab?



LIFE **space** es el living lab de la Universidad Politécnica de Madrid especializado en salud y bienestar, un lugar donde todos podemos ser parte del proceso de innovación. Nuestra misión es aprovechar el poder de la tecnología y los datos para mejorar la atención al paciente, la prevención de enfermedades y los tratamientos personalizados.



¿Qué buscamos en VITALES?

Evaluar la viabilidad de la recogida de datos de diversos canales (kit + cuestionarios) mediante un Living Lab para pacientes con cuidados de transición, por ejemplo, tras una operación.

Investigar la información recogida, explorando el potencial para predecir resultados durante la transición, como los reingresos, y así ayudar a pacientes en el futuro a evitar eventos adversos.



POLITÉCNICA

¡Participa!

VITALES es el piloto en España de VITALISE, un proyecto de investigación en salud que busca conectar pacientes, profesionales sanitarios e investigadores en toda Europa para mejorar la atención médica y el

Si resides en la Comunidad de Madrid y has tenido o vas a tener pronto una intervención de rodilla o cadera, te invitamos a tener una recuperación diferente.

Tu participación es voluntaria y libre. Tus datos se tratarán de forma confidencial y anónima.



¿Quieres saber más?

Visita nuestra web

www.vitales.lst.tfo.upm.es

672 007 757



This project has received funding from the European Union's Horizon 2020 research and innovation programme under grant agreement N° 101007990



LifeSTech

